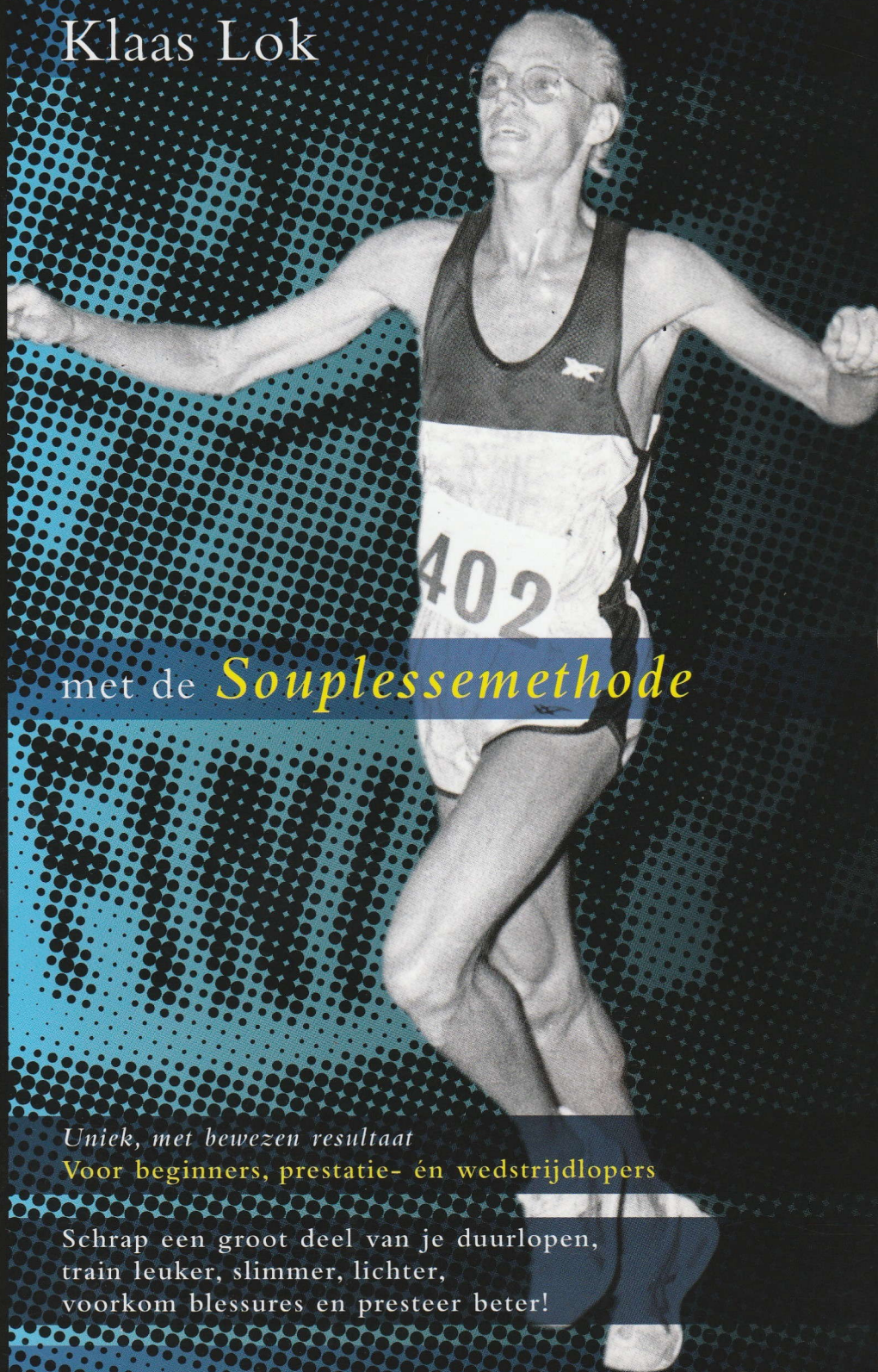


Klaas Lok



met de *Souplessemethode*

Uniek, met bewezen resultaat

Voor beginners, prestatie- én wedstrijdlopers

Schrap een groot deel van je duurlopen,
train leuker, slimmer, lichter,
voorkom blessures en presteer beter!